



Бекітемін:

№41 мектеп-лицей директоры Даумова А.М

2023 жылғы жекелеген сапаттағы отбасы балаларына арналған  
перспективалық ас мәзірі

№	Тағам атауы	Тағамның шығымы, гр		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
<b>I апта</b>				
<b>1 күн</b>				
1	Арпа жармасы	150/200	200/250	200/250
2	Қара бидай наны	20	35	40
3	Ірімшік	10	15	15
4	Алма	250	250	250
5	Кисель	200	200	200
<b>2 күн</b>				
1	Тауық етінен палау	150/200	150/200	150/200
2	Дәруменді салат	60/100	100/150	100/150
3	Сүзбеше	125	125	125
4	Қара бидай наны	20	35	40
5	Бал мен шай	200	200	200
<b>3 күн</b>				
1	Көкөністер мен ет қосылған көже	200/250	250/300	250/300
2	Сүзбе	60	70	80
3	Қара бидай наны	20	35	40
4	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
<b>4 күн</b>				
1	Сәбіз салаты	60/100	100/150	100/150
2	Балық котлеті	80/100	200/250	200/250
3	Картоп езбесі	100/150	150/180	150/180
4	Қара бидай наны	20	35	40
5	Какао қосылған сүт	200	200	200
<b>5 күн</b>				
1	Бұршақ көже	200/250	250/300	250/300
2	Сүзбеше	125	125	125
3	Қара бидай наны	20	35	40
4	Шырын	165	165	165
5	Алма	250	250	250

№	Тағам атауы	Тағамның шығымы, гр		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
<b>Папта</b>				
<b>1 күн</b>				
1	Ақ кауданды кырыққабат салаты	60/100	100/150	100/150
2	Ет пен жарма қосылған көже	200/250	250/300	250/300
3	Қара бидай наны	20	35	40
4	Сүт	200	200	200
<b>2 күн</b>				
1	Ет биточкілері	80/100	100/180	100/180
2	Бытырап піскен қарақұмық	100/150	150/180	150/180
3	Сүзбеше	125	125	125
4	Қара бидай наны	20	35	40
5	Кисель	200	200	200
6	Алма	250	250	250
<b>3 күн</b>				
1	Ет қосылған картоп көжесі	200/250	250/300	250/300
2	Қара бидай наны	20	35	40
3	Сүзбе	60	70	80
4	Шырын	165	165	165
<b>4 күн</b>				
1	Ірімшік қосылған қызылша салаты	60/100	100/150	100/150
2	Балық котлеті	80/150	100/180	100/180
3	Күріш	100/150	150/180	150/180
4	Қара бидай наны	20	35	40
5	Сүт	200	200	200
<b>5 күн</b>				
1	Бұқтырылған тауық еті	80/150	100/180	100/180
2	Қайнатылған түтік кеспесі	100/150	150/180	150/180
3	Сүзбеше	125	125	125
4	Қара бидай наны	20	35	40
5	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
6	Алма	250	250	250

ЖК «Гусманова К.С.

