

№41 мектеп-лицейі

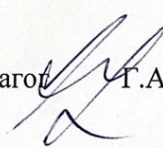
«Дұрыс тамақтану-денсаулық кепілі» атты тәрбие сағаты туралы мәлімет.

10.10.2025ж.

10 қазан күні жалпыға жұмыс жоспарына сәйкес «Дұрыс тамақтану» атты тәрбие сағаты ұйымдастырылды. Мақсатымыз оқушыларға мектеп асханасында тамақтану әдебі мен қағидалары туралы түсінік беріп, дұрыс тамақтану мәдениетін және сауатын қалыптастыру, пайдалы тамақтану туралы мәлімет беріліп, асхана әдебі туралы түсіндірме жұмыстарын жүргізу.

Тәрбие сағатқа 6 б сынып оқушыларының ыстық тамақ пайдасы туралы мәлімет бере отырып, кеңестер жүргізді. Ас мәзіріне кіретін тағам түрлеріне тоқталып, күнделікті рационда болуы тиіс тағам түрлеріне, витаминдердің тәуліктік мөлшеріне байланысты ақпараттарды беріп, оқушыларды салауатты тамақтануға шақырды.

Сонымен қатар ас мәзірінде болған өзгерістер мен тамақтану қағидаларын бұзбау, ыстық тамаққа уақытылы бару, асхана мәдениеті жайлы ақпараттар берілді.

Әлеуметтік педагог  Т.А.Ақнияз



