

Анықтама

Тақырыбы	Уақыты
«Дұрыс тамақтану әдебін қалыптастыру»	10.12.2025ж
Мақсаты: – Оқушыларға дұрыс әрі пайдалы тамақтанудың маңызын түсіндіру; – Денсаулықты сақтау үшін күнделікті тамақтану тәртібін қалыптастыруға ықпал ету; – Зиянды тағамдар мен тәттілердің кері әсері туралы ұғындыру; – Жауапкершілікпен қарауға, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	
Толығырақ 10 желтоқсан күні 6 «ә» сыныбына мектеп медбикесі А.Б.Насипкалиевна дұрыс тамақтану әдебі туралы түсінік жұмыстарын жүргізді. Дұрыс тамақтану, зиянды және пайдалы тағам түрлері, олардың құрамы мен қасиеттері, тағамның химиялық құрамы туралы мағлұматтар айтылып, үлестірме материалдарын таратты. Сонымен қатар тамақтану кезіндегі гигиеналық талаптар туралы айтып, қол жуу ережелерін көрсетті. Оқушылар әртүрлі сұрақтар қойып, жауап ала алды.	

