

Орал қаласы білім беру бөлімінің №41 мектеп-лицейі

**2021 - 2022 оқу жылындағы психологиялық қызмет бойынша
педагог – психологтың
перспективалық жұмыс жоспары.**

Мектеп психологы Тәжен С.С.

Психологиялық қызметтің мақсаты – оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік – психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысуларға психологиялық қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- оқушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық тұрғыдан жәрдем көрсету
- психологиялық диагностиканы жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуметін дамыту;
- психологиялық қиыншылықтармен оқушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтау
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата –аналар мен педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субектілерінің психологиялық – педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

Психолог жұмысының негізгі бағыттары

1. Психологиялық профилактика.

Мақсаты: тұлғаның психикалық және тұлғалық дамуында кездесетін сәтсіздіктерге ескерту жасау.

2. Психологиялық диагностика.

Мақсаты: тұлғаның жеке және жас ерекшелігін, сондай-ақ тұлғааралық өзара әрекет ерекшеліктерін зерттеу.

3. Психотүзету және дамыту.

Мақсаты: оқушының психикалық және тұлғалық дамуындағы ауытқуларды болдырмау, жалпы оқу бағдарламасымен біліктілікті дамыту.

4. Психологиялық консультация.

Мақсаты: педагогикалық процесстің субъектілеріне кеңес беру.

5. Психологиялық білімді көтеру.

Мақсаты: педагогикалық үрдіске қатысушылардың психологиялық мәдениетін көтеру.

Қыркүйек

№	Жұмыс атауы	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Дайындық кезең					
Мектеп ұжымына жаңадан келген ұстаздармен оқушылармен жұмыс	Бейімділікте көмек көрсету. Оқушылардың бейімделуі мен білімнің жаңартылған мазмұны бойынша оқу ерекшеліктері	Әңгімелесу	Оқу үрдісіне қатысушылар	Психолог	Хаттама
Диагностикалық жұмыс	Бастауыштан орта буынға, орта буыннан жоғары буынға өту кезеңін бақылау.	Сынып жекетшілерімен сөйлесу, әдістемелер дайындау	5, 9-10	Психолог	Кеңес журналы
	Л.П. Пономаренконың «Ағаш» әдістемесі		5	Психолог	Хаттама
Әңгімелесу	Педагогикалық ұжымдағы психологиялық климатты бағалау	Педагогикалық ұжымдағы психологиялық климатты бағалау	Мұғалімдер	Психолог әлеуметтік педагог	Кеңес журналы
Дарынды оқушыларды бақылау, ақпарат жинақтау	Дарынды оқушыларды анықтау	Бақылау	5-8 класс	Психолог, сынып жетекші	Бақылау хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы. Оқыту этапы.	«Жас маманның бейімделуі ».әңгімелесу	Бейімділікте көмек көрсету	Жас және жаңадан келген мамандар	Психолог	Хаттама
	Ата –аналар жиналысы : Кеңес «Бейімделу кезіндегі 5-ші сыныптағы қиындықтар», «Оныншы сыныптың жасерекшелігі».	Бейімделу кезінде қолдау көрсету	5сынып 10сынып	психолог	Хаттама
	Жасөспірімнің психологиялық саулығы	Жасөспірімдер арасында өз өзіне қолжұмсаудың алдын алу.	Ата –ана, педагог	Психолог	Хаттама
	Психологиялық денсаулықты сақтау бойынша педагогтарға арналған жаднама				
	Бала тәрбиесі туралы ата аналарға берілетін психологиялық кеңестер мен қолдау жұмыстары	Zoom платформасы арқылы	Ата –ана, педагог	Психолог	Хаттама

Қазан

№	Жұмыс атауы	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Диагностикалық жұмыс	Мектепшілік қобалжуды диагностикалау «Кондаш бойынша Қобалжу» (14 сұрақ) «Филипс бойынша Қобалжу» 22 сұрақ, Кондаш бойынша «Қобалжу» (30сұрақ)	Оқушылардың бойындағы қобалжу деңгейін және қобалжудың қай түрі басым екендігін анықтау	5, сынып 6-7сынып 9-11 сынып	психолог	Анықтама
	СБА сауалнама	Суицидке бейімділігін анықтау	8,9,11 класс	психолог	анықтама
	Социамертия Дж.Морено	Ұжымдағы қарым-қатынасты анықтау	5 сынып	психолог	анықтама
	5-11 -сынып оқушыларымен психикалық көңіл-күйлерін көтеру, өздеріне құрметпен қарауға баулу, ұжымда сыйластық қарым-қатынас орнату мақсатында кеңес беру	Психологиялық түзету -дамыту	оқушылар	психолог	Хаттама
	Баяндама:Буллинг. Жасөпірімдер арасында суицидке итермелейтін әрекеттің алдын алу	Оқушылардың арасындағы қарым-қатынасты реттеу	Сынып жетекшілермен	Психолог	Хаттама
	Емтиханға дайындық кезіндегі ас мәзірі, күн тәртібі» кеңес	Ата - аналар трапынан балаларды қолдау	11 , 9 сынып ата-аналары	Психолог	Хаттама
	«Менің ішкі әлемім» тренинг	өзінің ерекшелігін білу, қабылдау	7 класс	Психолог, сын. жетекші	Хаттама
	«Достық және махаббат» тренинг	Жыныстық тәрбие бойынша шынайы достық пен махаббаты ажырата білу	8 класс	Сынып жетекші, психолог	Хаттама
Түзету –дамыту жұмысы	«Сенімділік күш береді» тренинг	Бейімделу кезінде қолдау көрсету	5класс	Психолог	Хаттама
	Емтихан алдында өзін-өзі ұстау, қобалжуды қалыпқа келтіру жаттығуы.	Емтиханға дайындыққа қолдау көрсету	11 класс	Психолог	Хаттама
	„Өзінді тәрбиелеу қажетпе?“ тренинг	Құқық бұзушылықтың алдын алу	Құрама топ	Психолог, элеумет.пед.	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	Баяндама: «5 сынып оқушысы»	Ата - аналарды бейімделу кезеңіндегі оқушылардың білімді тесеру бақылау қорытындысымен сыныптың эмоционалдық көңіл күйімен таныстыру	Пән мұғалімдерінің қатысуымен ата -аналардың жиналысы	Психолог, сынып жетекшісі	Хаттама

Қараша

№	Жұмыс атауы	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Диагностика	Депрессивтік жағдайды диагностикалау. Зунге, Т. И. Балашов бейімдеген әдістемесі бойынша	Депрессиялық көңіл – күй жағдайын анықтау	Сұраныс бойынша	Психолог	Анықтама
	Н.Г. Лусканова «Мектеп мотивациясын диагностикалау»	Оқуға, мектепке деген қызығушылық деңгейін анықтау	5 сынып	Психолог	Анықтама
	Тұлғааралық қарым- қатынас зерттеу диагностикасы. Әдістеме «Социометрия Дж. Морено».	Ұжымның ішіндегі қарым- қатынас және лидерлер мен оқшауланған оқушыларды анықтау	6,7сынып	Психолог	Анықтама
	Әдістеме «ЖТБ»Е.А.Климова	Мамандыққа бағыттылығын анықтау	8сынып	Психолог	Анықтама
	Эмоциональдық–ерік сферасын диагностикалау: Агрессивтілік А. Ассингер бойынша.	Педагогтардың бойындағы агрессия деңгейін анықтау	Педагогтар	Психолог	Анықтама
	Сауалнама: «Сіздің емтиханға қарым- қатынасыңыз?»	Ата –ананың емтиханға және балаларына қандай деңгейде қолдау көрсету деңгейін анықтау	11 класс ата - аналары	Психолог	Анықтама
	Сауалнама: «Сізбен бірге вундеркинд тұрама?»	Дарындылықты анықтау	Ата -аналармен	Психолог Сын.жетекші	Анықтама
Түзету – дамыту жұмысы	Біз стресске бой бермейміз!” тренинг сабақ, « Мен өмірді сүйемін» тренинг	Стресстен арылуға көмек көрсету, жолдарын анықтау	9,11 классы	Психолог	Хаттама
	«Өмірлік ережелер»	«R» тобы кеңес	«R» тобы	Психолог	Хаттама
	«Біздің сыныбымыздың жұлдызды сәті» тренинг	10 класс және мектепке жаңадан келген оқушылардың бейімделуіне жағадй жасау	10 класс және жаңадан келген оқушылар	психолог	Хаттама
	Әңгімелесу: «Менің іс- әрекетім және мінез -құлқым»	Өзінің ерекшелігін түсіну	«R»тобы	психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	Баяндама «Зорлық зомбылықсыз балалық шақ »	Отбасындағы зорлық зомбылықтың алдын алу.	Жалпы ата- аналар	Психолог	Хаттама
	Тәжірибе.Практика.Шығармашылық . Практикалық семинар	Педагогтардың оқыту процесіндегі жұмысына әдістемелек көмек ,қолдау	педагогтар	Психолог, әдістемелік завуч	Хаттама
	тренинг „Қарама қайшылықтың алдын алу түрлері”	әртүрлі көзқарастан дұрыс шешім қабылдай білу	Құрама топ	Психолог, элеуметтік педагог	Хаттама

Желтоқсан

№	Жұмыс бағыты	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Диагностика	Агрессивтілік деңгейінің диагностикасы: «Агрессия белгілері» сауалнама	Оқушылардың бойындағы агрессивтілік деңгейін анықтау	5 сынып	Психолог	Анықтама
	Айзенк әдістемесі бойынша «Агрессивтілік»	Агрессияның басым түрін анықтау	6-7 сынып 8-11 сұраныс бойынша	Психолог	Анықтама
	«Өзіңді өзің бағалауың қалай» И.Кеселева	Оқушылардың өзін - өзі бағалау деңгейін анықтау	7-сынып	Психолог	Анықтама
	Социометрия Дж.Морено	Ұжымдағы қарым-қатынасты анықтау	8-10 сынып	Психолог	Анықтама
	Сауалнама : «Мұғалім мен оқушы арасындағы қарым- қатынас»	Мұғалім мен оқушы арасындағы қарым-қатынасты анықтау	Оқушы, мұғалім	Психолог	Анықтама
	«Жетістікке жету өз қолыңда» тренинг	Өздеріне деген сенімділігін арттыру	9,11 класс	Психолог	Хаттама
	«Өмір қымбатсың маған» тренинг	Өмір туралы дұрыс шынайы көзқарас қарым- қатынас орнату	Құрама топ	Психолог	Хаттама
Түзету дамыту жұмысы	«Стресспен қалай күресуге болады?»	Стресстен арылу	9,11 класс	Психолог	Хаттама
	Тренинг : Қарым – қатынас”	Жас мамандардың оқушылармен дұрыс қарым-қатынас қалыптастыруға қолдау көрсету	педагогтар	Психолог	Хаттама
	«Қуыршақ» терапиясы	Өзінің ішіндегі қобалжуды сырқа шығару.	«R»тобы	психолог	Хаттама
	„Есте сақтаудың белсенді әдістері кеңес	Оқу процесіндегі материалды есте сақтауды жақсарту	9,10,11 класс	Психолог	Хаттама
	Кеңес : «Эмоцияны басқара білейік»	Эмоцияны басқара білуге жаттықтыру	«R»тобы	Психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	Сабаққа ену	Оқушылардың сабақтағы қызығушылықтарын, тәртіптерін байқау арқылы психологиялық қызметті жүзеге асыру	5-11	психолог	Бланк толтыру
	«Менің жетістіктерім», Жүйкелік-психикалық стрессті түсіру тәсілдері	Емтихан және ОЖСБ кезіндегі қобалжу мен стресс деңгейін жою.	9,11 класс	Психолог	Хаттама
Психологиялық профилактика	Бейімделу жағдайына сараптама жасау	Салыстырмалы сараптама Сабақтастық бойынша «1,5 сынып оқушыларының бейімделу жағдайы	Педагогтармен	психолог	Педагогикалық кеңес
	Баяндама: «Ата–ана тарапынан психологиялық көмек ұйымдастыру»	Ата –ана тарапынан психологиялық көмек ұйымдастыру»	5 сынып ата - аналарына	психолог	хаттама

Қаңтар

№	Жұмыс бағыты	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Диагностика	«Ойлау типі» Г.В.Резапкин	Ойлаудың тип ерешелгіні анықтау	9 сынып	Психолог	Анықтама
	«Қызығушылық картасы» А.Е. Голомшток, Г.В Резапкиной (50 сұрақ 10 сфера)	Оқушылардың қызығушылығы бойынша мамандық таңдау бағыттарын анықтау	10-11 сынып	Психолог	Анықтама
	«Темперамент және мамандық».Резапкина	Оқушылардың темпераменті бойынша мамандық таңдау бағыттарын анықтау	9 сынып	Психолог	Анықтама
Түзету дамыту жұмысы	«Эмоция және мінез-құлық» тренинг	Мемлекеттік емтиханға дайындық кезеңін ұйымдастыру эмоциясын бақылау	11-сынып	Психолог	Хаттама
	«Сенімділік күш береді»	Қобалжу деңгейін анықтау қорытындысы бойынша жеке , топтық кеңес беру, көмектесу	9-сыныптар	Психолог	Хаттама
	Жеке кеңес «Агрессивті әрекеттің алдын алу»	Ашуын өзіндік реттеу	«R” тобы	Психолог	хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы					
	Жас ұстаздарға жадынама Жас мамандардың жетекшілеріне жадынама	Кеңес беру мақсатында ұсыныс беру	Педагог	Психолог	Хаттама
	«Мен мамандық әлеміндемін» дөңгелек үстел	Мамандықтар туралы ақпарат беру	9,10сынып	Психолог	Хаттама
Психологиялық профилактика	Тренинг «Әркім өз алдындағы жауапкершілікті сезінейік»	Құқықбұзушылықтың алдын алу	Құрама топ	Психолог	Хаттама
	«Жыныстық қатынас арқылы берілетін аурулар» тренинг	Жыныстық қатынас арқылы берілетін аурулардың зардабы және қауіптілігін түсіндіру	9,10 сынып	Сын. жет-ші психолог	Хаттама
	Тренинг «Нашақорлық және құқық бұзушылық»	Салауатты өмір салтын насихаттау	8сынып	Сын. жет-ші психолог	Хаттама

Ақпан

№	Жұмыс бағыты	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Диагностика	А.Е. Климов ДДО	Кәсіби бейімділігін анықтау	8 сынып	Психолог	Анықтама
	Әдістеме «Темперамент және мамандық»	Темпераментке бағытталған мамандықты анықтау.	9 сынып	Психолог	Анықтама
	«Әлемде жоқ жануар».А.Л.Венгер.	Оқушылардың бойындағы агрессияны анықтау	Сұраныс бойынша	Психолог	Анықтама
	Сауалнама: «Жсөспірімдердің арасындағы әлімжеттік жасау, бопсалау»	Әлімжеттік пен бобсалаудың алдын алу.	7-9 класс	Психолог	Анықтама
	Штаттық және онлайн оқыту рейтингі				
	«Депрессивтік жағдай Зунге»,Т И.Балашов бейімдеген	Депрессия деңгейін анықтау	9-11 сынып	Психолог	Анықтама
Түзету дамыту жұмысы	«Мен ерекше қайталанбайтын тұлға»	Оқушылардың бойындағы ерекше қабілетін тану және дамыту	6 класс	Психолог, сынып жетекші	Хаттама
	«Мемлекеттік емтиханға дайындық кезінде кездесетін қиындықтарды жоюда психологиялық қолдау.»тренинг	Қиындықтарды жою жолдарын көрсету	9,11 класс	Психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	Сабақтардағы динамикалық үзілістер жаттығуы ұсыныс	Балалардың денсаулығын сақтау	Педагог	Психолог	Хаттама
	Әңгімелесу «Біздің денсаулығымыз біздің болашағымыз»	Денсаулықты бағалау	«R»тобы сұраныс	Психолог	Хаттама
	“Мамандық таңдаудағы ата – ананың ролі” тренинг сабақ	Бейіндік бағдар бойынша ата - аналар жиналысына қатысып оқушылардың қабілеттерін, қызығушылықтарын талқылау	9 класс ата-аналар	Психолог	Хаттама
Психологиялық профилактика	Біз әртүрліміз, бірақ біргеміз» тренинг	Адамдардың физиологиялық және мінез- құлық ерекшелегі туралы ой бөлісу	11 класс	Психолог Сынып жетекші Мед. бике	Хаттама

Наурыз

№	Жұмыс бағыты	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Диагностика	Пед консилиумға сараптама жасау.	Салыстырмалы қорытынды, ұсыныс	9 класс	Психолог	Анықтама
	“Менің өмірлік жолым” тренингтер өткізу	Оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру	9,11 класс	Психолог	Хаттама
Түзету дамыту жұмысы	Тренинг «Менің көңіл күйім»	Бала мен ата –ана арасында жағымды көңіл күй қалыптастыру	Ата –ана оқушы	Психолог Сын.жет.	Хаттама
	Шағын дәріс «Эмоцияны қалай басқаруға болады?»	Эмоцияны басқару жолдары	9,11 класс	Психолог	Хаттама
	Түрлі жас кезеңіндегі жыныстық психология» Дәріс	Жыныстық тәрбие туралы ата –аналардың балаларына сауатты түсінік жұмысын көрсетуге көмек көрсету	Ата –ана	Психолог	Хаттама
	Қашықтан оқыту сапасын саралау	Қашықтан оқыту сапасын саралау			
	Дарындылықты анықтау және дамыту мұғалімдерге	Дарындылықты анықтау және дамыту мұғалімдерге			
	Зунге әдістемесі Т.И. Балашов бейімдеген. 11 сынып оқушыларының депрессивтік жағдайын анықтау	Зунге әдістемесі Т.И. Балашов бейімдеген. 11 сынып оқушыларының депрессивтік жағдайын анықтау			

Сәуір

№	Жұмыс бағыты	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Диагностика	Тест «Менің көңіл- күйім»	Көңіл күйінің деңгейін анықтау	9,11 сынып	Психолог	Анықтама
	А.И.Савенков «Қызыушылық картасы»	Оқушылардың қызығушылық бейінін анықтау	6 сынып	Психолог	Анықтама
Түзету дамыту жұмысы	„Сәттілік серік болсын ” тренинг сабақ	Емтиханға дайындық кезіндегі педагогикалық психологиялық қолдау	11 сынып	Психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	Түлектерге жадынама «Емтиханға қалай дайындалу қажет?»	Өздерінің мінез –құлқын, көңіл–күйін басқаруға дағдыландыру	11 сынып	Психолог, сын. жетекші	Хаттама
Психологиялық профилактика	Әңгімелесу: «Өмірдегі менің мақсаттарым	Өмірде мақсат қою, оған жету	«R» тобы	Психолог	хаттама

Мамыр

№	Жұмыс бағыты	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Диагностика	Сұраныс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу.			Психолог	Анықтама
	Жыл бойы жүргізілген дагностиклық жұмыстарының салыстырмалы сараптама қорытындысын шығару.	Жоспар бойынша жүргізілген жұмысқа сараптама жасау		Психолог	Жылдық есеп
Түзету дамыту жұмысы	Сынып оқушыларының мазасыздану деңгейлерін қалыпқа келтіру релаксациясы	Оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру	9,11 сынып	Психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	«Менің мамандығым менің болашағым» тренинг. Колледж, лицейлерге саяхат	Училище, колледж, лицейлерге саяхат	9,11 сынып	Психолог, сын. жетекші	Хаттама
Профилактика	Әңгімелесу: «Менің қығыушылығым және ұнайтын іс»	Қызығушылықты анықтау, бағыттау.	«R» тобы	Психолог	хаттама

Маусым

№	Жұмыс бағыты	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Түзету дамыту жұмысы	Емтиханға барар алдында оқушылар және ата –анаға «Менің сенімім мол» тренинг	Оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру	11 сынып	Психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	Жеке кеңес	Ерікті сұраныстарына орай	Сұраныс	Психолог	Хаттама